

FOIE GRAS MAISON & ANANAS RÔTI AUX ÉPICES



TEMPS DE PRÉPARATION
~30 MIN.



DIFFICULTÉ
FACILE



TEMPS DE CUISSON
30 À 60 MIN.



TEMPS DE REPOS
7 À 10 JOURS

INGRÉDIENTS



Plat terrine
0,63 L

Pour 1 plat à terrine classique (~ 16x12 cm)

- 1 foie déveiné (~550 à 600g)
- 5 cL Rhum arrangé ananas
- 2 c. à café épices Foie gras (Terre Exotique)
- ½ gousse de vanille
- insert -
- ~250 g chair d'ananas beurre
- 2 sachets sucre vanillé
- 3 c. à soupe sucre roux
- ½ c. à café clous de girofle en poudre

MÉLANGE POUR FOIE GRAS

Fleur de sel de Madagascar, sucre roux, poivre noir, baie de Jamaïque et baie rose



LA MARINADE (VEILLE AU SOIR)

Placez votre foie dans un plat à four de taille adaptée. Coupez-le en deux dans le sens de la longueur. Versez le rhum. Saupoudrez les épices pour foie gras et les grains de vanille. Retournez le foie pour qu'il soit bien imprégné des 2 côtés. Filmez le plat et laissez reposer au frigo toute la nuit.

CUISSON (IDÉALEMENT 10 JOURS AVANT DÉGUSTATION)

Sortez le foie du frigo (*il doit revenir à température ambiante*).

Coupez l'ananas pour obtenir environ 250 g de chair. Dans une grande poêle, placez une bonne noix de beurre et faites fondre à feu moyen. Versez les cubes d'ananas. Saupoudrez du sucre vanillé + sucre roux et laissez caraméliser en remuant de temps en temps pour que ça n'attache pas. Lorsque les ananas sont bien caramélisées, retirez du feu et réservez.

Préchauffez le four à 80°C. Retirez le film, videz la marinade et enfournez pendant 37 min.

À l'aide d'une spatule trouée, déposer la partie du dessous (*c'est en général celle qui vient en morceaux et qui est moins présentable*) dans le plat à terrine. Tassez bien et lissez.

Déposez les cubes d'ananas caramélisés, puis ajoutez la deuxième moitié du foie, partie "bombée" sur le dessus. Ajoutez la deuxième moitié du foie sur le dessus. (*La terrine ne doit pas être complètement remplie, il faut qu'il reste un peu de place en hauteur*)

Coupez un bout de papier sulfurisé pour recouvrir la terrine. Placez-la au frigo avec un poids dessus pour bien tasser (*astuce : pour une terrine de taille classique, l'idéal c'est une grosse boîte de la marque Cassegrain* 😊). Laissez poser pendant 24h.

Récupérez le gras qui reste au fond du plat de cuisson dans un bol ou une coupelle. Filmez et réservez au frigo également.

CONSERVATION (24H PLUS TARD)

Le lendemain, reprenez le bol ou la coupelle de gras. Faites chauffer à feu très doux jusqu'à ce qu'il redevienne liquide. Sortez la terrine du frigo et retirez le papier sulfurisé (*ne le jetez pas !*). À l'aide d'une petite passoire ou d'un chinois, filtrez le gras et versez-le sur le dessus du foie gras (*environ 1 cm d'épaisseur*) : ça permet de faire une couche protectrice et le foie gras se conservera ainsi sans problème jusqu'à sa dégustation 😊. Remettez la terrine au frigo. Dès que la couche de gras a épaissi (*environ 1h*), reposez le papier sulfurisé dessus, et posez le couvercle de la terrine. Réservez ainsi au frigo jusqu'à la dégustation.

DÉGUSTATION (7 À 10 JOURS APRÈS LA CUISSON)

Pensez à sortir la terrine du frigo une demi-heure avant dégustation, le foie gras sera meilleur et plus facile à découper 😊. Pour le conserver plus longtemps, remettez toujours le plat à terrine, couvert d'un papier sulfurisé et de son couvercle au frigo jusqu'à la dégustation suivante.