

# FOIE GRAS MAISON ORANGE & COINTREAU



TEMPS DE PRÉPARATION  
**30 MIN.**



DIFFICULTÉ  
**FACILE**



TEMPS DE CUISSON  
**30 À 60 MIN.**



TEMPS DE REPOS  
**7 À 10 JOURS**

## INGRÉDIENTS



Plat terrine  
**0,63 L**

**Pour 1 plat à terrine classique  
(~ 16x12 cm)**

- 1 foie déveiné (~550 à 600g)
- 5 cL Cointreau
- 2 c. à café épices foie gras (*Terre Exotique*)
- ½ gousse de vanille
- insert -
- 1 orange, beurre
- 2 c. à soupe sucre roux
- 1 c. à soupe miel d'orange
- 1 pincée cannelle
- 1 pincée clous de girofle en poudre
- 1 pincée d'anis étoilé en poudre
- 3 ou 4 bâtonnets oranges confites

## MÉLANGE POUR FOIE GRAS

Fleur de sel de Madagascar, sucre roux, poivre noir, baie de Jamaïque et baie rose



## LA MARINADE (VEILLE AU SOIR)

Placez votre foie dans un plat à four de taille adaptée. Coupez-le en deux dans le sens de la longueur. Versez le Cointreau, ajoutez les épices et les grains de vanille. Retournez le foie pour qu'il soit bien imprégné des 2 côtés. Filmez le plat et laissez reposer au frigo toute la nuit.

## CUISSON (IDÉALEMENT 10 JOURS AVANT DÉGUSTATION)

Sortez le foie du frigo (*il doit revenir à température ambiante*).

Épluchez l'orange et coupez-la en tranches. Dans une grande poêle, placez une bonne noix de beurre et faites fondre à feu moyen. Dès que le beurre est fondu, versez les tranches d'orange. Saupoudrez le sucre roux, le miel et les épices. Laissez caraméliser en remuant de temps en temps pour que ça n'attache pas. Lorsque les oranges sont bien caramélisées, retirez du feu et réservez.

Retirez le film, videz le reste de marinade et enfournez pendant 37 minutes à 80°C.

À l'aide d'une spatule trouée, déposer la partie du dessous (*c'est en général celle qui vient en morceaux et qui est moins présentable*) dans le plat à terrine. Tassez bien et lissez. Déposez les tranches d'orange, parsemez de 3-4 écorces d'orange confite coupées en petits cubes puis ajoutez la deuxième moitié du foie, partie "bombée" sur le dessus. (*La terrine ne doit pas être complètement remplie, il faut qu'il reste un peu de place en hauteur*)

Coupez un bout de papier sulfurisé pour recouvrir la terrine. Placez-la au frigo avec un poids dessus pour bien tasser (*astuce : pour une terrine de taille classique, l'idéal c'est une grosse boîte de la marque Cassegrain* 😊). Laissez poser pendant 24h.

Récupérez le gras qui reste au fond du plat de cuisson dans un bol ou une coupelle. Filmez et réservez au frigo également.

## CONSERVATION (24H PLUS TARD)

Le lendemain, reprenez le bol ou la coupelle de gras. Faites chauffer à feu très doux jusqu'à ce qu'il redevienne liquide. Sortez la terrine du frigo et retirez le papier sulfurisé (*ne le jetez pas !*). À l'aide d'une petite passoire ou d'un chinois, filtrez le gras et versez-le sur le dessus du foie gras (*environ 1 cm d'épaisseur*) : ça permet de faire une couche protectrice et le foie gras se conservera ainsi sans problème jusqu'à sa dégustation 😊. Remettez la terrine au frigo. Dès que la couche de gras a épaissi (*environ 1h*), reposez le papier sulfurisé dessus, et posez le couvercle de la terrine. Réservez ainsi au frigo jusqu'à la dégustation.

## DÉGUSTATION (7 À 10 JOURS APRÈS LA CUISSON)

Pensez à sortir la terrine du frigo une demi-heure avant dégustation, le foie gras sera meilleur et plus facile à découper 😊. Pour le conserver plus longtemps, remettez toujours le plat à terrine, couvert d'un papier sulfurisé et de son couvercle au frigo jusqu'à la dégustation suivante.